

# Registro de logros.

Notas:

- El tamaño del logro no importa.
- Cualquier acción positiva cuenta.

Día	Acciones
Lunes	
Martes	

<b>Miércoles</b>	
<b>Jueves</b>	
<b>Viernes</b>	

Sábado	
Domingo	
Reflexión:	
¿Hay logros recurrentes?	
¿Cuál fue el día que más impacto tuvo para tu bienestar?	
¿Qué acción te hace sentirte más orgullos@ esta semana?	